



## Lettre de rentrée CIRCUIT NATIONAL 2018/2019

Bonjour à toutes et tous !!!

Voici toutes les informations dont vous aurez besoin pour la saison prochaine au LGR !

### **1. INSCRIPTIONS DES GYMNASTES PRE INSCRITES**

Le jour des inscriptions définitives (dates indiquées ci-dessous), vous devrez fournir le dossier complet avec les pièces suivantes (**attention, tout dossier incomplet annulera l'inscription**) :

- La fiche d'inscription /adhésion 2018/2019 dûment remplie
- Un certificat médical UNIQUEMENT si vous avez répondu oui à moins une question du questionnaire santé joint en annexe
- 2 photos d'identité (avec le nom de votre fille au dos)
- Le règlement (voir ci-dessous), à mettre dans une enveloppe au nom de votre fille

Gymnastes nées en 2007 et avant	
	<b>50 euros</b> pré inscriptions encaissés en septembre
	<b>95 euros</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>- SOIT en un seul chèque* encaissé en septembre</li><li>- SOIT en un seul chèque* encaissé en février</li><li>- SOIT seulement en tickets CAF</li><li>- SOIT seulement en espèces</li><li>- SOIT en tickets CAF + solde en espèce ou en chèque* encaissé en septembre</li></ul>
<b>145 euros = 50 euros + 95 euros</b>	

\*chèque à l'ordre du LGR

Pour les familles ayant plusieurs filles licenciées au club, les tarifs des cotisations sont dégressifs vous trouverez sur le site du club dans la rubrique « Inscriptions » un tableau récapitulatif de ces tarifs dégressifs.

Pour les enfants mineurs, les parents sont tenus de remettre eux-mêmes les pièces manquantes au dossier, car nous avons les demandes de licence à vous faire régulariser.

## 2. INSCRIPTIONS DES NOUVELLES GYMNASTES

Le jour des inscriptions définitives (dates indiquées ci-dessous), vous devrez fournir le dossier complet avec les pièces suivantes (**attention, tout dossier incomplet annulera l'inscription**) :

- La fiche d'inscription /adhésion 2018/2019 dûment remplie
- Un certificat médical de moins de 3 mois
- 2 photos d'identité (avec le nom de votre fille au dos)
- Le règlement (voir ci-dessous), à mettre dans une enveloppe au nom de votre fille

Gymnastes nées en 2007 et avant	
145 euros	<ul style="list-style-type: none"><li>- SOIT en un seul chèque* encaissé en septembre</li><li>- SOIT un chèque* de 50 euros encaissé en septembre + un chèque* de 95 euros encaissé en février</li><li>- SOIT seulement en tickets CAF</li><li>- SOIT seulement en espèces</li><li>- SOIT en tickets CAF + solde en espèce ou en chèque* encaissé en septembre</li></ul>

\*chèque à l'ordre du LGR

## 3. DATES DES INSCRIPTIONS

GYMNASTES PRE INSCRITES ET NOUVELLES GYMNASTES	
Jour d'inscription	Mardi 04 ou vendredi 07 septembre de 18h à 20h

## 4. ENTRAÎNEMENTS D'ESSAI

Pour les gymnastes nées en 2007 et avant, un entraînement d'essai aura lieu le **mardi 04 septembre 2018 de 18 à 20h** au gymnase de La Bastide.

## 5. LA REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

Pour les gymnastes nées en 2007 et avant, les entraînements auront lieu les mardis ou vendredis de 18 à 20h au gymnase de La Bastide. **Le(s) jour(s) définitif(s) sera (ont) communiqué(s) par mail durant l'été.**

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont bénévoles et qu'elles ont des activités professionnelles ou étudiantes. Elles peuvent donc être amenées à modifier les jours et horaires des entraînements au cours de la saison.

Gymnastes nées en 2007 et avant
Mardi 4 septembre 2018 au gymnase de la Bastide de 18 à 20h
<u>OU</u>
Vendredi 07 septembre 2018 au gymnase de la Bastide de 18 à 20h

## 5/ LES STAGES

Pour les gymnastes engagées dans le Circuit National (nées en 2007 et avant), les compétitions s'enchaînent vite. Ainsi, pour créer ou améliorer les chorégraphies, nous organisons durant les vacances scolaires des stages dont le coût est compris dans la cotisation (excepté le stage des grandes vacances qui est payant : **10 euros**). La présence de toutes les gymnastes est **indispensable**.

## 6/ LES JUSTAUCORPS

Les gymnastes devront porter des justaucorps pendant les compétitions.

→ Pour les gymnastes nées en 2007 et avant :

- pour la saison des ensembles, des justaucorps de groupes sont prêtés par le club
- cependant, pour la saison des individuels, chaque gymnaste devra se procurer un justaucorps par ses propres moyens (vous trouverez sur le site du club des liens de site de justaucorps).

## 7/ APPEL A CANDIDATURES !!! (IMPORTANT !!!)

- Nous avons besoin de juges !! Parents et/ou gymnastes de plus de 14 ans, nous attendons vos candidatures si vous êtes intéressés ! Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site du club dans la rubrique « juges » (<http://www.limogesgr.fr/les-juges/>).

- **Nous avons besoin de personnes volontaires pour intégrer le bureau du LGR**

Un bureau directeur étant essentiel à une association, le bon fonctionnement du club en dépend. Plus nous serons nombreux, plus le travail pourra être partagé et allégé pour chacun des membres. Chers parents, nous vous attendons avec plaisir ! N'hésitez pas à nous en faire part ! On a besoin de vous !!

Bonne rentrée !

Le LGR